



Lei de  
Incentivo ao  
Esporte

SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE

MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



PÁTRIA AMADA  
BRASIL  
GOVERNO FEDERAL

# RUNTHE CHANGE

Em busca do  
desenvolvimento  
sustentável global.

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON HERNANDES SPINELLI**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE - ETAPA 1**

No dia: **30/01/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>23</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>32</b> |

|                                                                                     |                         |              |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|---------------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>06:03</b> | <b>min/km</b> |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>9,91</b>  | <b>km/h</b>   |

|                                                                                     |                        |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> | <b>266</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------|

|                                                                                       |                               |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> | <b>61</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------|

Modalidade:

10K

Faixa etária:

M45-54

Equipe:

AVULSO

UNINTER



FOX LUX

